



Die Familienberatungsstelle für seelische Gesundheit:
Fabera Rautenberg bietet:

eine **BERATUNGS- HOTLINE**

In schwierigen Zeiten von Corona, Schulausfall, Kontaktverboten und viel gemeinsamer Zeit Zuhause gibt es viele Themen, die zur Belastung der Kinder, Eltern und Familien werden können.

Möchten Sie sich/ du dich beraten lassen, ruf/en Sie uns gerne an!

Tel: **040 298 41 41 2**

Wir beraten zu:

- Problemen und Sorgen im Alltag mit den Kindern
- psychischer Belastung der Familie oder der/des Einzelnen
- Betreuungsmöglichkeiten Zuhause, Erziehung, Entspannungsmöglichkeiten und vielen anderen Themen...

Montags & Mittwochs: 8:00 – 14:00 Uhr
Dienstag & Donnerstag: 13:00 – 19:00 Uhr
Freitag: 10:00 – 14:00 Uhr

Wir beraten auch anonym.

Alltagstipps für Familien in Corona- Zeiten

Auf unserer Webseite www.jwrg.de veröffentlichen wir wöchentlich Tipps zu Themen des Alltags für Familien in dieser besonderen Zeit.

Unter Fabera-Rautenberg@jwrg.de können Sie sich zu einem Newsletter zu diesen und weiteren Themen anmelden.

Bleibt/en Sie gesund!
Ihr Fabera Rautenberg- Team

JWRG e.V.
Steintorweg 8, 20099 Hamburg